

Дорогой друг!

Ты собрался в лагерь. Возникает вопрос: что нужно взять с собой, а что тебе вовсе не потребуется для отдыха и занятий в лагере?

Итак,

Одежда. Нужно обязательно взять спортивный костюм, теплый свитер на случай непогоды, прозрачный плащ от дождя, удобную обувь. Учти, что ты будешь находиться на природе, и обувь на каблуках вряд ли будет уместной.

Швейные принадлежности. Не забывай, что с такими бытовыми неприятностями, как оторвавшаяся пуговица или дырка в футболке, ты должен справиться самостоятельно.

Канцтовары. Это вообще незаменимая в лагере вещь – особенно цветная бумага и скотч. Нужно постоянно что-то рисовать, готовить плакаты к конкурсам, мастерить костюмы... Канцтовары выдаются один раз на всю смену и обычно исчезают в первые два дня. Поэтому человек со скотчем (и не только) становится в отряде если и не посланником богов, то, как минимум, крайне авторитетным человеком.

Лекарства. Разумеется, в лагере будет медпункт, но иметь под рукой такие вещи, как пластырь, бинт, зеленка, всегда гораздо удобнее. Если у тебя есть какие-то индивидуальные лекарства, которые ты должен принимать каждый день, нужно обязательно обговорить это с педагогом.

Средства личной гигиены. Не забывай, что в душ ты будешь ходить организованно, а перед сном нужно умыться и почистить зубы. Поэтому влажные салфетки окажутся для тебя незаменимыми. И чем больше – тем лучше.

Что не надо брать с собой?

Еда. Многие родители отправляют детей словно не в лагерь, а в поезд «Москва – Владивосток». Проще говоря, нагружают их провизией под завязку: жареная курочка, бутерброды, картошечка, салатик... В первый же день вся эта снедь испортится, ты это есть не будешь (и правильно сделаешь).

Некоторые родители «идут другим путем» и набивают сумки всевозможным фастфудом. Ты отказываешься от завтрака, затем наедаешься чипсами, затем не хочешь обедать... Короче говоря, режим питания сбивается, а ты на 3 - 4-й день отправляешься в медпункт.

Оптимальным вариантом является сладкое - конфеты, печенье, сушки. Только учти, что всё это, скорее всего, будет храниться в «сладком шкафу» у педагога и выдаваться раз в день. При условии хорошего поведения!

Техника, украшения, дорогая косметика. Во-первых, игровые приставки, плееры и прочие чудеса инженерной мысли становятся головной болью воспитателей: если ты «прилип» к своему «девайсу», достучаться до тебя уже фактически невозможно. Во-вторых, все эти флешки-цепочки-губнушки очень легко теряются, разбиваются, ломаются. А иногда, к сожалению, и воруются. Особенно когда ты сам начинаешь хвастаться дорогой вещью, называть её цену, и это становится провокацией для ребенка со слабой силой воли. Впрочем, гораздо чаще всё это пропадает по твоей собственной вине ребенка. А уж телефон, упавший в туалет, - это вообще классика лагерного жанра. Повезет, если тебе попадет педагог с крепкими нервами...

Что еще необходимо взять с собой?

Для банного дня (в отдельном пакете):

- банные тапки
- полотенце банное
- мочалка
- гель для душа, шампунь

Для умывания с утра и вечером:

- мыло в мыльнице
- зубная паста
- зубная щетка в футляре
- полотенце для рук и лица
- полотенце для ног
- туалетная бумага
- влажные салфетки
- носовые платки
- пижама
- тапки

- дезодорант

Спорт и поход в лес:

- резиновые сапоги (высокие кроссовки)
- спортивные штаны + футболка + спортивная куртка
- спортивная обувь
- дождевик
- кепка

На пляж или в бассейн:

- полотенце
- головной убор от солнца
- купальный костюм
- пляжные тапки

Прочие обязательные вещи в лагерь на лето:

- мешок для грязного белья
- трусы
- носки
- босоножки
- туфли/кроссовки
- наряд на дискотеку
- одежда для торжественных мероприятий, праздников (белый верх, черный низ)
- куртка
- брюки
- кофта
- шорты, юбка, платья, футболки

На территорию детского лагеря ЗАПРЕЩЕНО брать:

- лекарства (при наличии назначения специалиста ЛУ и согласования с врачом ДОЛ - разрешено)
- электронные приборы
- дорогие мобильные телефоны
- сигареты
- спички, зажигалки
- спиртные напитки
- энергетики