

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «ИРБИС» г. о. САМАРА

Городской конкурс программ профильных смен в детских  
оздоровительно-образовательных Центрах «СМЕНА – 2017»

*Программа летнего отдыха учащихся*

# **«Робинзоада»**

*Приключенческая смена на базе туристского палаточного  
лагеря «Молодёжная планета»*

*МАУ ДО ДООЦ «Союз»*



Самара, 2017



*Программа летнего отдыха учащихся*

# **«Робинзоада»**

*(приключенческая смена на базе туристического палаточного  
лагеря «Молодёжная планета»  
в МАОУ ДООЦ «Союз»)*

**Возраст участников:** 12-16 лет

**Время проведения смены:** июнь 2017 года

**Программа разработана сотрудниками ЦДТ «Ирбис» -  
зам. директора по УВР Литвиненко Оксаной Леонидовной, методистом  
Акаевой Галиной Алексеевной, ПДО Бондаренко Юлией Андреевной**

**ПРОГРАММА**  
**приключенческой смены «Робинзонада»**  
**в городском палаточном лагере «Молодежная планета»**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей. И именно занятия туризмом и краеведением дают такую возможность.

Туристско-краеведческая деятельность, являясь комплексным видом воспитания и в то же время одним из самых действенных в силу своей демократичности и гуманности, так как идет от естественного желания детей приобщиться к романтике путешествий, требует для своего успеха четкой системы организации. Главным критерием сформированности такой системы является наличие условий, при которых и ребенок, и взрослый в зависимости от своих интересов, склонностей, особенностей характера, уровня физической подготовки, мог бы включиться в различные виды туристско-краеведческой деятельности.

Одним из таких видов деятельности является выездной профильно-тематический палаточный лагерь.

Профильные туристские палаточные лагеря являются активной и развивающей формой оздоровления и отдыха учащихся, т.к. позволяют развить у детей навыки межличностного общения, привить интерес к здоровому образу жизни, сформировать творческое отношение к труду и окружающему миру, к природе.

Одним из направлений деятельности с одаренными детьми, успешно реализуемым в нашем учреждении дополнительного образования детей

Центре детского творчества «Ирбис» г. о. Самара, с 2002 г. является организация в каникулярное время профильных смен - основной приоритет которых, оздоровительная и образовательная деятельность, направленные на развитие ребенка.

Смена «Робинзоада» посвящена теме выживания, самообеспечения и самообслуживания. Эта тема сейчас актуальна и востребована учащимися и их родителями, особенно жителями таких больших городов, как Самара. Программа данной смены будет особенно актуальна для учащихся туристско-краеведческих объединений, так как имеющиеся у них туристско-краеведческие навыки помогут им максимально реализоваться, расширить свой кругозор, активно, творчески и интересно отдохнуть в группе своих единомышленников.

Приключенческая смена в туристском палаточном лагере органично объединяет в себе как каникулярный отдых и оздоровление, так и познание, развитие и воспитание детей, осуществляемое в ненавязчивой, доступной форме, в условиях непосредственного общения с природой. Именно в таком лагере, детям, наряду с отдыхом от неблагоприятного воздействия урбанизированной городской среды, дается не только заряд бодрости и здоровья, но и определенный запас знаний, что достигается за счет органичного сочетания теоретических и практических занятий туристско-краеведческой направленности с разнообразными культурно-массовыми и спортивными мероприятиями. В программу смены включаются занятия по туризму и краеведению, охране природы, ориентированию, оказанию первой помощи пострадавшему, выживанию в условиях природной среды. Обучение проходит в доступной и интересной форме – мастер-классы, викторины, квест-игры, соревнования.

**Цель программы:** организация активного отдыха учащихся, получение навыков жизни в полевых условиях, создание условий для развития личности ребенка и формирования основ безопасного поведения, самообслуживания и самообеспечения.

### **Задачи программы:**

- образовательные - получение туристских знаний, умений и навыков безопасного поведения и выживания в природе;

- воспитательные - формирование коллективизма, развитие лидерских качеств; привитие навыков здорового образа жизни и культуры общения; воспитание нравственных качеств личности, экологическое и патриотическое воспитание (формирование чувства бережного отношения к природе и любви к своей малой родине), трудовое воспитание и навыки самообслуживания в походных условиях;

- развивающие - физическое развитие, развитие познавательной и творческой активности.

**Направленность программы:** туристско-краеведческая.

**Актуальность** данной программы объясняется тем, что профильные туристские палаточные лагеря являются активной и развивающей формой оздоровления и отдыха учащихся, т.к. позволяют развить у детей навыки межличностного общения, привить интерес к здоровому образу жизни, сформировать творческое отношение к труду и окружающему миру, к природе. В лагерях такого типа учащиеся не только отдыхают и оздоравливаются, но и самоутверждаются как личности, развивают свои способности, умения и навыки, полученные на занятиях в течение учебного года по туризму и краеведению. И что немаловажно, на время пребывания в лагере дети изолированы от «неорганизованного досуга в подворотне».

**Новизна программы** заключается в ее комплексности (оздоровительное, спортивное, досуговое, туристско-краеведческое и патриотическое направления); в том, что подобных программ и туристских палаточных лагерей на территории Самарской области пока еще реализуется очень мало.

**ПРОГРАММА**  
**мероприятий приключенческой смены «Робинзоада»:**

Содержание деятельности	Время проведения	Ответственный
<b>1 день</b>		
Заезд участников смены. Расселение, медосмотр участников смены. Размещение по палаткам.	До 13.00	Руководитель смены
Торжественная линейка, посвященная открытию смены	13.00-13.30	Руководитель смены
Обед	14.00 –15.00	Руководители отрядов
Послеобеденный отдых	15.00 –16.30	
Игровой тренинг - игры на знакомство и сплочение участников смены	16.30 –18.30	Ведущий тренинга
Ужин	19.00-20.00	Руков. отрядов
Вечер знакомства «В гостях у Робинзона». Конкурс отрядных представлений.	20.00 –22.30	Ведущий вечера
Совет отрядов. Подготовка ко сну	22.30 –23.00	Руководители отрядов
Сон	23.00 – 7.30	
<b>2 день</b>		
Подъем, уборка спальных мест	7.30 – 7.45	Руков-ли отрядов
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.45 – 8.00	Ведущий зарядки
Отрядное время	8.00-9.00	Руководители отрядов
Завтрак	9.00-10.00	
Мастер-классы по туризму: 1. Собираемся в поход 2. Установка палатки 3. Костер и приготовление пищи на костре 4. Туристские узлы 5. Полоса препятствий	10.00– 13.00	Ведущие мастер-классов
Отрядное время	13.00 –14.00	Руководители отрядов
Обед	14.00 –15.00	
Послеобеденный отдых	15.00 –16.30	
Туристская полоса препятствий «Тропа испытаний». Конкурс туристских узлов.	16.30 –18.30	Руководители отрядов
Ужин	19.00-20.00	Руков-ли

		отрядов
Вечер туристской песни	20.00 – 22.30	Ведущий вечера
Совет отрядов. Подготовка ко сну	22.30 – 23.00	Руководители
Сон	23.00 – 7.30	отрядов
<b>3 день</b>		
Подъем, уборка спальных мест	7.30 – 7.45	Руков-ли отрядов
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.45 – 8.00	Ведущий зарядки
Отрядное время	8.00-9.00	Руководители
Завтрак	9.00-10.00	отрядов
Мастер-классы по краеведению: 1. История освоения Самарского края 2. Народы Самарской области 3. Знаменитые земляки 4. Природные особенности нашего края 5. Уникальные объекты истории, культуры и природы Самарской области	10.00– 13.00	Ведущие мастер-классов
Отрядное время	13.00 – 14.00	Руководители
Обед	14.00 – 15.00	отрядов
Послеобеденный отдых	15.00 – 16.30	Руководители
Настольные развивающие игры	16.30 – 18.00	отрядов
Краеведческая викторина. Конкурс отрядных уголков	18.00 – 19.00	Организатор
Ужин	19.00-20.00	Руков-ли отрядов
Вечер творческих инсценировок «Сказки Самарского края»	20.00 – 22.30	Ведущий вечера
Совет отрядов. Подготовка ко сну	22.30 – 23.00	Руководители
Сон	23.00 – 7.30	отрядов
<b>4 день</b>		
Подъем, уборка спальных мест	7.30 – 7.45	Руков-ли отрядов
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.45 – 8.00	Ведущий зарядки
Отрядное время	8.00-9.00	Руководители
Завтрак	9.00-10.00	отрядов
Мастер-классы по выживанию в природе:	10.00– 13.00	Ведущие

1. Ориентирование на местности 2. Первая помощь пострадавшему 3. Питание в условиях выживания 4. Жилище, убежище, укрытие 5. Правила поведения в экстремальных условиях		мастер-классов
Отрядное время	13.00 –14.00	Руководители отрядов
Обед	14.00 –15.00	
Послеобеденный отдых	15.00 –16.30	
Спортивные игры и соревнования – футбол, волейбол, настольный теннис, шашки и шахматы	16.30 –18.30	Руководители отрядов
Ужин	19.00-20.00	Руков-ли отрядов
Вечер туристских фильмов	20.00 –22.30	Ведущий вечера
Совет отрядов. Подготовка ко сну	22.30 –23.00	Руководители отрядов
Сон	23.00 – 7.30	
<b>5 день</b>		
Подъем, уборка спальных мест	7.30 – 7.45	Руков-ли отрядов
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.45 – 8.00	Ведущий зарядки
Отрядное время	8.00-9.00	Руководители отрядов
Завтрак	9.00-10.00	
Мастер-классы по выживанию в природе: 1. Арктика 2. Реки и моря 3. Тайга 4. Горы 5. Степь и тундра	10.00– 13.00	Ведущие мастер-классов
Отрядное время	13.00 –14.00	Руководители отрядов
Обед	14.00 –15.00	
Послеобеденный отдых	15.00 –16.30	
Квест-игра «Остров сокровищ»	16.30 –18.30	Руководители отрядов
Ужин	19.00-20.00	Руков-ли отрядов
Прощальный костер	20.00 –22.30	Ведущий вечера
Совет отрядов. Подготовка ко сну	22.30 –23.00	Руководители отрядов
Сон	23.00 – 7.30	



<b>6 день</b>		
Подъем, уборка спальных мест,	7.30 – 7.45	
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.45 – 8.00	
Отрядное время	8.00-9.00	Руководители отрядов
Завтрак	9.00-10.00	
Отрядные огоньки «До новых встреч!»	10.00 –11.00	
Торжественная линейка закрытия	11.00-11.30	Руководитель
Отъезд из лагеря	12.00	смены